

Методические рекомендации по участию в областной онлайн-акции «Мы за здоровый образ жизни»

Настоящие методические рекомендации разработаны с целью определения порядка организации и проведения областной онлайн-акции «Мы за здоровый образ жизни» (далее – акция).

Основными целями акции является содействие развитию в учреждениях культурно-досугового типа системы профилактики по борьбе с наркоманией, пьянством, правонарушениями, формированию здорового образа жизни среди молодежи, работа по содействию укрепления физического, психического и нравственного здоровья населения.

В связи с чем специалистам культурно-досуговых учреждений необходимо активизировать поиск и внедрение форм работы, повышающих роль физической активности и укреплению здоровья, уровень культуры молодежного досуга.

Областная акция «Мы за здоровый образ жизни» предполагает решение следующих задач:

- создание благоприятной среды для социально-культурной активности и инициатив молодежи;
- показ форм и видов организации полноценного досуга, формирования здорового образа жизни молодежи с использованием сюжетно-ролевых игровых технологий;
- расширение информационного поля профилактики злоупотребления психоактивными веществами, формирование активной психологической защиты от приема наркотиков;
- обмен опытом, поиск новых форм и методов формирования здорового образа жизни;
- совершенствование содержательной части клубных мероприятий по формированию здорового образа жизни;
- определение путей дальнейшего совершенствования социально-культурных технологий данной направленности.

Направления по разрешению этих задач и должны показать участники акции посредством технологий формирования здорового образа жизни.

Планируемая акция станет эффективным средством привлечения внимания молодежи к здоровому образу жизни; повышения роли физической активности в укреплении здоровья среди подрастающего поколения; пополнения общественной жизни области огромным нравственным, воспитательным смыслом.

Позволит повысить уровень культуры молодежного досуга, покажет новые формы организации отдыха, проведения свободного времени, привлечет внимание к этой проблеме заинтересованных лиц и организаций.

Акция является открытым мероприятием, организатор акции – ТОГБУК «Научно-методический центр народного творчества и досуга».

Акция проводится с 10 марта по 10 сентября 2022 года в два этапа:

1 этап – организационный. Подготовка участниками материалов, видеороликов, видеопрезентаций, мастер-классов, в зависимости от выбранной формы и темы.

Темы и формы работ:

1. **«Быть здоровым – здорово».** Видеоролик с показом фрагментов из культурно-массовых мероприятий, конкурсно-игровых программ, Дней здоровья, занятий любительских объединений, клубов по интересам здорового образа жизни, правового воспитания */не более 10 минут/;*

2. **«Через спорт к долголетию».** Видеоролик с показом проведения спортивных игр, театрализованных сцен, квест-игр «Спорт, против наркотиков» */не более 10 минут/;*

3. **«Наше здоровье в наших руках».** Презентация выставок овощей, фруктов, выращенных на даче, огороде; изделий декоративно-прикладного творчества, фотовыставок, конкурсов детского рисунка, плакатов, детской рекламы «Скажем – НЕТ!» по профилактике вредных привычек */не более 10 минут/;*

4. **«Отдых для души и тела».** Видео мастер-классов по проведению оздоровительной гимнастики, конкурсно-развлекательных программ на открытом воздухе, оборудование игровых и спортивных площадок на территории клубного учреждения. */не более 10 минут/.*

Участники акции вправе выбрать свои формы культурно – досуговой работы по данной теме.

В случае, если участник желает прямое размещение на информационных ресурсах Организатора акции, необходимо направить на электронную почту dosugnmc@mail.ru с 25 марта по 25 августа 2022 года материалы и сопроводительную информацию (*см. далее*).

ВАЖНО!

Требования к видео:

Видео производится при хорошем освещении, изображение должно быть стабилизировано, речь участников понятной.

Ориентация – горизонтальная.

Видеоформат AVI, MP4; разрешение видео от 1280×720.

Требования к фотоматериалам:

Формат – JPEG, каждое фото присылается отдельно (*без составления фотоколлажей, без надписей и логотипов на фото*).

Сопроводительная информация:

1. Муниципальное образование, организация-участник.
2. Непосредственные участники (*работники, участники клубных формирований и т.д.*).

3. Краткая информация о происходящем на фото-, видео-материале.

2 этап – размещение материалов. Активный период акции будет проходить с 25 марта по 10 сентября 2022 года. Материалы размещаются на информационных ресурсах Организатора, а также самими участниками на информационных ресурсах своих учреждений (социальные сети) с хэштегами: **#ТамбовскаяОбласть** **#НМЦНТид**
#Тамбовскаяакция_Заздоровье.

Участники могут использовать все вышеуказанные хэштеги для удобства поиска и просмотра ваших публикаций.

ВНИМАНИЕ!

Предоставляя информацию для участия в акции, участник дает согласие на демонстрацию результатов творчества в некоммерческих целях, а также на обработку персональных данных в объеме необходимом для проведения акции на срок ее реализации.

При публикации любых материалов об акции участник обязуется упоминать, что ее официальным организатором выступает ТОГБУК «Научно-методический центр народного творчества и досуга».

Содержание публикаций, материалов должно соответствовать тематике акции. Организатор оставляет за собой право отбора, редактирования и публикации материалов, присланных участниками.

Информация о содержании, ходе и итогах акции будет отражаться на информационных ресурсах Организатора:

<https://vk.com/nmctambov>,

<https://www.facebook.com/people/Тамбовский-Нмц-Нтид>,

<https://ok.ru/t.tvorchestvatambov>

<https://www.tambovcentr.ru>

Контактная информация:

ТОГБУК «Научно-методический центр народного творчества и досуга».

8(4752) 72-66-23 – зав. отделом досуга Комарова Надежда Евгеньевна.

e-mail: dosugnmc@mail.ru